

OTO, ACCEPTABILITE ET EFFICACITE PERCUE DES STIMULATIONS PROFONDES

Coordinateur scientifique : T. Gargot (IBraiN, Inserm)

Les particularités du traitement sensoriel sont fortement présentes dans le trouble du spectre de l'autisme (TSA), ce qui entraîne des répercussions sur divers aspects de la vie des personnes concernées et leurs entourages. Les méthodes d'accompagnement visant à améliorer ce traitement sont en permanente évolution. En psychomotricité, les outils de pression profonde existent sous différentes formes et sont connus pour produire des effets positifs. Cependant, il existe peu de preuves soutenant leur efficacité, leur acceptabilité et prenant en compte le point de vue des personnes avec TSA et leur entourage. Dans cette optique, nous avons organisé trois groupes de discussion, entre les mois d'avril et mai 2023, regroupant respectivement 4 enfants, 7 professionnels de santé et 4 parents d'enfants avec TSA. Notre objectif était de comprendre l'impact des particularités sensorielles sur leur vie, ainsi que l'utilisation d'outils de régulation sensorielle, en particulier ceux de pression profonde. Nous avons adopté une approche thématique inductive pour analyser les échanges des discussions. Des points communs concernant les défis liés au parcours d'accompagnement, à l'acceptabilité et à la mise en œuvre de ces outils ont été relevés lors des discussions avec les adultes. Bien que notre analyse ne soit pas encore finalisée, nos résultats mettent l'accent sur l'importance d'adopter une approche centrée sur l'utilisateur lors de la mise en place de ces outils. Notre étude n'est pas une étude d'efficacité mais elle a permis de montrer que l'efficacité perçue et l'acceptabilité sont des aspects importants selon les participants. De plus, nous avons constaté qu'il est possible d'inclure des enfants avec TSA dans les groupes de discussion.

Ce travail n'est qu'un point de départ, mais il ouvre des perspectives pour la recherche participative dans le cadre du TSA.

Les critères de jugements principaux d'une étude d'efficacité ont aussi été validés lors d'un focus group.